

COMUNICACIÓN NO VIOLENTA Y LA LEY KARIN

Comunicación No Violenta: Promoviendo Entornos de Trabajo Respetuosos y Equitativos

La comunicación no violenta (CNV) es esencial para promover el respeto, la empatía y la comprensión en el entorno laboral. Con la reciente implementación de la Ley Karin, que refuerza la importancia de un trato equitativo y respetuoso en las organizaciones, este curso ofrece herramientas y estrategias para aplicar la CNV en consonancia con esta normativa. Aprende a gestionar conflictos y a comunicarte de manera efectiva y empática, alineando tus prácticas con las nuevas exigencias legales.

Objetivos

- Comprender los principios de la comunicación no violenta y su importancia en el entorno laboral.
- Aprender técnicas para aplicar la CNV en situaciones cotidianas de trabajo, en consonancia con la Ley Karin.
- Fomentar un ambiente laboral respetuoso, inclusivo y equitativo, minimizando el riesgo de conflictos y malentendidos

Aprendizajes Esperados

- Conocimiento profundo de la Ley Karin y cómo afecta las prácticas de comunicación en el entorno laboral.
- Habilidades para identificar y expresar necesidades y emociones de manera no violenta.
- Estrategias para gestionar y resolver conflictos de forma constructiva y empática.

Conclusiones

- Incremento en la calidad de las interacciones laborales, con una comunicación más clara y respetuosa.
- Reducción de conflictos y tensiones en el entorno de trabajo, alineando las prácticas comunicativas con los requisitos de la Ley Karin.
- Fomento de un ambiente de trabajo inclusivo y equitativo, donde se respetan y valoran las diferencias individuales.



CONTENIDOS

Introducción a la Comunicación No Violenta (CNV):

Fundamentos y principios de la CNV. Importancia de la CNV en el entorno laboral actual.

01

Ley Karin y su Impacto en la Comunicación Laboral

Ánalysis de la Ley Karin y cómo influye en las prácticas comunicativas. Responsabilidades legales y éticas en el entorno laboral.

02

Técnicas de Relajación y Mindfulness

Técnicas para reconocer y expresar necesidades y emociones sin generar conflictos. Herramientas para la autorreflexión y el autoconocimiento.

03

Estrategias de Bienestar Físico

Estrategias para desarrollar la empatía y la escucha activa en las interacciones laborales. Ejercicios prácticos para mejorar la comprensión mutua.

04





CONTENIDOS

Gestión de Conflictos a través de la CNV

Métodos para resolver conflictos de manera constructiva y no violenta.

Aplicación práctica de la CNV en situaciones conflictivas.

05

Implementación de la CNV en la Cultura Organizacional

Estrategias para integrar la CNV en las políticas y prácticas de la empresa.

Creación de un ambiente de trabajo inclusivo y respetuoso.

06

Evaluación y Mejora Continua en la CNV

Herramientas para evaluar la efectividad de la CNV en la organización.

Planificación de acciones para la mejora continua en la comunicación y el cumplimiento de la Ley Karin.

07